La semaine en un coup d'œil

SEMAINE DU _____ INTENTION DE LA SEMAINE *Finir l'étagère de l'atelier et garder les soirs calmes*

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
MATIN *marche avant le courrier*	MATIN	MATIN *liste du marché*	MATIN	MATIN *travail concentré*	MATIN	MATIN
MIDI *rédiger la lettre*	MIDI	MIDI *appeler le propriétaire*	MIDI	MIDI *rapporter les livres*	MIDI	MIDI
SOIR *soupe et soirée tôt*	SOIR	SOIR *lire sur le canapé*	SOIR	SOIR *table entre amis*	SOIR	SOIR

VICTOIRES DE LA SEMAINE

À REPORTER À LA SEMAINE SUIVANTE

Plan de la journée

DATE _____ JOUR _____ COMMENT LA JOURNÉE S'EST SENTIE ○ ○ ○ ○ ○

CARTE DU TEMPS — NOMMEZ LES BLOCS AU FUR ET À MESURE

7:30	marche avant le courrier
9:00	Écrire le paragraphe difficile
11:00	appeler le propriétaire
14:00	Faire un tour du pâté de maisons
18:30	table entre amis
:	

ANCRE
Écrire le paragraphe difficile

ENSUITE
Faire un tour du pâté de maisons

PLUS TARD
Préparer les vêtements de demain

CE QUI A AVANCÉ AUJOURD'HUI
Facture envoyée · plantes arrosées

À LAISSER POUR DEMAIN
Préparer le colis